



9<sup>th</sup> CSJ  
Chemistry  
Festa

公開講座

参加  
無料



# 健康長寿のヒケツは これだ!?!~からだに良い 食べものを化学する~

日時

2019.10/17(木)

13:00-16:55

会場

タワーホール船堀  
2階 瑞雲(1会場)

◀プログラム詳細は裏面をご覧ください。

健康を気遣う皆さんへ話題提供です。

お茶、コーヒー、青魚、オリーブオイル、海藻、ワインなど伝統的で身近な食品の機能やその役割を、化学の視点でとらえ健康作りに役立てていただきます。

化学とバイオの技術進歩により、伝統的な食品についても新たに健康機能を有する成分が明らかになってきています。

本セッションでは、健康長寿につながる食品について、ホットな話題を、様々な切り口でエキスパートの先生方からわかりやすくお話ししていただきます。

健康に興味を持つ一般の方から化学者まで、多くの方のご参加をお待ちしています。

日本化学会秋季事業

第9回 CSJ化学フェスタ2019

会期 2019.10/15(火)ー17(木)

会場 タワーホール船堀 東京都江戸川区船堀 4-1-1

主催：公益社団法人 日本化学会

後援：文部科学省 / 経済産業省 / 独立行政法人国立科学博物館 / 国立研究開発法人科学技術振興機構 / 一般社団法人日本化学工業協会 / 公益財団法人新化学技術推進協会 / 国立研究開発法人産業技術総合研究所 / 国立研究開発法人理化学研究所 / 国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構 / 国立研究開発法人物質・材料研究機構 / 江戸川区



# 9<sup>th</sup> CSJ Chemistry Festa

公開講座

## 健康長寿のヒケツはこれだ!?

~からだに良い食べものを化学する~

### プログラム

- |             |   |
|-------------|---|
| 13:00-13:05 | 開会挨拶<br><b>矢作 和行</b> (花王株式会社 研究開発部門 研究戦略企画部)  |
| 13:05-13:50 | 健康長寿の食生活<br>~いろいろな食べて、やせと栄養不足を防ごう!~<br><b>成田 美紀</b> (東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム・研究員/管理栄養士) |
| 13:50-14:20 | お茶とコーヒー、どちらが体に良いのか?<br><b>大崎 紀子</b> (花王株式会社 ヘルスケア食品研究所・室長)                                      |
| 14:20-14:50 | 青魚が健康を救う<br>~オメガ3系脂肪酸が認知症を予防?~<br><b>守口 徹</b> (麻布大学 生命・環境科学部・教授)                                |
| 10分 休憩      |   |
| 15:00-15:30 | オリーブオイルが体に良い秘密<br>~エクストラバージンオイルが凄い?~<br><b>狩野 百合子</b> (神戸女子大学 家政学部・教授)                          |
| 15:30-16:00 | 海の恵み<br>~海藻に備わる健康に役立つヒント!~<br><b>前多 隼人</b> (弘前大学 農学生命科学部・准教授)                                   |
| 16:00-16:50 | ワインに秘められた健康機能の魅力<br><b>佐藤 充克</b> (山梨大学 ワイン科学研究センター・客員教授)  |
| 16:50-16:55 | 閉会挨拶<br><b>辻 一誠</b> (日揮ユニバーサル株式会社 環境触媒研究グループ)   |

### 開催日時

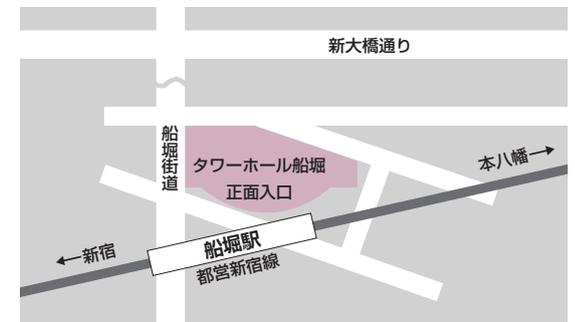
2019.10/17(木)  
13:00-16:55

### 開催会場

タワーホール船堀  
2階 瑞雲(I会場)

### 会場アクセス

- 東京駅より「JR総武快速線」→約5分→[馬喰町駅]にて「都営新宿線」に乗り換え約15分 [船堀駅]下車、徒歩約1分。
- 新宿駅より「都営新宿線」にて本八幡方面へ約30分→[船堀駅]下車、徒歩約1分。



### 公開講座参加登録のご案内

事前参加登録は 10/7(月)までに右記ウェブサイトよりご登録ください。  
当日参加登録はタワーホール船堀 2 階総合受付にお越しください。  
参加登録をいただいた方には、タワーホール 2 階総合受付にて公開企画のプログラムをお渡しいたします。

<http://www.csj.jp/festa/2019/>

お問い合わせ先

公益社団法人日本化学会企画部

tel : 03-3292-6163

E-mail : festa@chemistry.or.jp